

게슈탈트영성치료 워크숍 (zoom) 안내

쉽게 물러가지 않는 팬데믹에다 경기불황까지 겹치니 모두 마음이 편치 않습니다. 하지만 이럴 때일수록 더욱 중심을 잘 잡아 흔들리지 말아야겠습니다. 게슈탈트치료는 심리치료를 *자연과학*의 한 이론이나 기술로 생각하지 않습니다. 우리가 만나는 사람들을 **환자 또는 내담자로 대상화시켜**, 그들이 겪는 어려움을 '병(disease)'이나 '장애(disorder)'로 규정짓는 것에 대해 불편한 마음으로 살핍니다. **우리의 존재와 경험을 고정된 실체로 생각하면 인간소외와 존재상실을 초래할 것이기** 때문입니다.

심리치료자들은 그들이 의지하고 있는 *학문적 배경이나 사회적, 문화적, 종교적 배경*과 무관하게 반드시 다음의 질문에 답할 수 있어야 한다고 생각합니다.

1. 나는 누구인가? 2. 고통은 어디에서 오는가? 3. 삶과 죽음은 무엇인가? 4. 나는 이대로 괜찮은 사람인가? 5. 인생은 살 가치가 있는 것인가?

이는 **심리학의 영역이면서도 철학적이고 영성적인 질문**입니다. 하지만 많은 심리치료자들은 이런 주제가 심리학의 영역이 아닌 것으로 생각하는 경향이 있으며, 진지하게 고민하지 않는 것 같습니다. 이는 철학자들이나 성직자들도 크게 다르지 않은 것 같습니다. 모두 자기 영역을 매우 좁게 정해놓고, 나머지에 대해서는 눈을 감아버리는 것처럼 보입니다.

그렇지만 우리가 만나는 내담자들은 이 질문들에 대한 **진지한 답**을 원합니다. 요즘 같은 위기 상황에서는 어른과 청소년, 아이 할 것 없이 마음속으로 매일 이런 질문을 합니다. 우리의 삶이 **뿌리째** 흔들리고 있기 때문입니다. **그런데 우리는 과연 대답할 준비가 되었을까요?**

4일간의 여정을 통해 이 다섯 가지 질문들에 대해 **함께** 심도 있게 탐색하고 **답을 찾아보기**로 했습니다. 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

- ☆ 일자 : 2023년 2월9일(목) - 2월12일(일) 오전 9시 - 오후6시 (총 30시간)
- ☆ 지도자: 김 정 규 교수 한국심리학회 임상심리전문가 및 상담심리전문가, 대인관계역동부부치료전문가, 게슈탈트치료전문가, 사회복지법인게슈탈트하일렌 대표이사, 성신여자대학교 명예교수, International Gestalt Journal 편집위원 역임
- ☆ 대상: 각종 심리상담 및 치료현장에 종사하거나 이 주제에 관심 있으신 모든 분들
- ☆ 신청방법: 첨부한 신청서를 작성해서 2월 3일까지 gestaltheilen2017@gmail.com 으로 보내주시면 입금계좌와 입금일자를 개별적으로 알려드리도록 하겠습니다.
환불은 행사 5일 전까지 100%, 3일 전까지는 50%, 이후로는 불가함.
- ☆ 참가비: 4일 30만원 / 1일 10만원
- ☆ 참가비 할인: 2022-2학기 게슈탈트공부모임 참가 (결석 2회 이하) 10% 할인
- ☆ 참여방식: 입금이 확인된 참여자들에게 **행사 2일 전**에 메일로 zoom 초대링크를 보내드립니다
- ☆ 문 의: 031-593-0401 또는 gestaltheilen2017@gmail.com

이번 계슈탈트영성치료 워크샵에서 다루는 임상적 내용들

1. 반복적으로 나타나는 내담자 성격의 구조적 패턴
2. 복합외상과 관련된 해리, 신체과정, 경계선적 문제
3. 우울, 불안, 무기력, 강박증, 정신증
4. 부부관계의 반복적 갈등과 주제
5. 상담자의 미해결과제들
6. 상담자와 내담자의 신앙문제
7. 상담자와 내담자의 성장과 영적 각성

< 프로그램 일정표 >

날짜	구 분	주 제	세부내용	비 고
1일차 (2.9 목)	오 전	계슈탈트치료	알아차림, 접촉 관계성, 현상학	이론강의1 / 토론 알아차림 연습 개인상담 시연1
	오 후	계슈탈트치료	장이론, 대화적 관계 콘텐츠와 프로세스 상전과 하인	이론강의2 / 토론 개인상담 시연2 개인상담 시연3
2일차 (2.10 금)	오 전	서양철학	칸트의 인식론 데카르트 이원론 하이데거 존재론	이론강의3 / 토론 개인상담 시연4
	오 후	서양철학	하이데거 존재론과 노자의 도(道) 노자의 무위자연	이론강의4 / 토론 개인상담시연5 개인상담시연6
3일차 (2.11 토)	오 전	동양사상	선불교의 중도사상 선불교의 연기설	이론강의5 / 토론 개인상담시연7
	오 후	동양사상	선불교의 공(空) 사상 육조단경, 언하대오 마이스터 엑카르트	이론강의6 / 토론 개인상담 시연8 개인상담 시연9
4일차 (2.12 일)	오 전	기독교영성	엑카르트 툴레 의식혁명, 순수의식	이론강의7 / 토론 개인상담시연10
	오 후	기독교영성	spacious awareness 무의식 / self talk split / pain body	이론강의8 / 토론 엑카르트 영상시청 개인상담 시연11 질문 / 종합토론

사회복지법인 계슈탈트하일렌