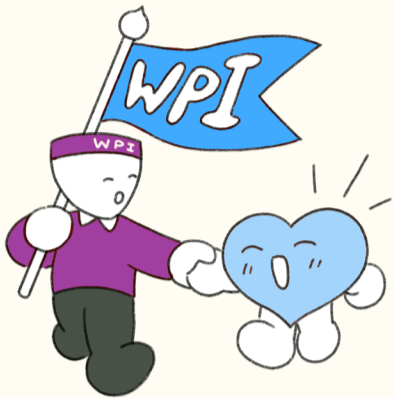


매주 생생한 실제 마음치유 사례를 통해  
'마음읽기'를 학습할 수 있는 기회!

사례분석 세미나  
안내 바로가기



# WPI 사례분석 세미나에 참가하세요!



## WPI 사례분석 세미나는?

누구나 참석할 수 있는 심리상담, 심리치료 강좌입니다.  
마음의 아픔을 겪는 사람들이 어떤 도움을 받으면서  
어떻게 변화해나가는 지,  
생생한 사례로 마음 치유의 과정을 배우고,  
당신의 삶에 적용할 수 있는 통찰을 얻을 수 있습니다.

**매주 진행하는 사례분석세미나와  
실시간 라이브상담으로  
마음의 아픔을 탐색하는 방법을  
배울 수 있는 기회!**

2023년 4월 주제

## 4월은 잔인한 달? 아픔과 통증의 심리

'사월은 가장 잔인한 달, 죽은 땅에서  
라일락을 피우며, 추억과  
욕망을 섞으며, 봄비로  
생기 없는 뿌리를 깨운다.'

T.S. 엘리엇(1888~1965) '황무지'

'우리의 삶의 표식', '아픔', '통증'에 대한 우리 마음의 이야기입니다. 왜냐고요, 누군가 이야기 했  
지요. '4월은 잔인한 달'이라고요.

그래서 4월의 심리 상담, 사례분석 주제는 '아픔과 통증의 심리'로 정했습니다. 4월 사례분석 세미  
나에서는 실제 상담 현장의 생생함까지 느끼실 수 있습니다.

우리는 '아프다'고 느낄 때, 의사 선생님이 몸의 어떤 이상을 발견하고 그것을 치료해 줄 거라 기대  
합니다. '아픔'은 몸의 문제라고만 여기기 때문이지요. 하지만, 아픔은 몸의 문제가 아니라 바로 우  
리 각자가 가진 마음이 만들어 내는 정신, 우리 각자가 자신의 삶과 생활, 그리고 자기 자신에 대한  
믿음의 문제입니다.

우리 몸의 아픔을 치료해 주시는 의사 선생님은 우리 각자가 가진 아픔에 대해 '병명'을 부여하시  
는 분이지요. 물론, 그렇게 부여한 병명에 대해, 아니 병의 증상을 치료하기 위해 약, 시술, 또는 수  
술과 같은 조치를 취하기도 합니다. 하지만, 우리 각자가 가진 아픔을 어떤 이름으로 부르든, 우리  
가 겪는 아픔은 우리 자신이 알아야 하고 또 우리가 스스로 그것을 치료할 수 있는 힘을 가지고 있  
다는 것을 잊을 필요는 없겠지요.

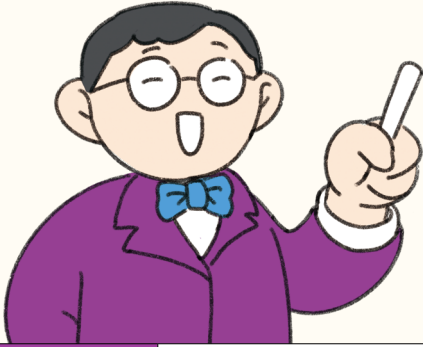
'잔인한 달'이라는 별명을 가진 4월을 맞이하여, 이제 어떻게 '심리상담', '심리치료'가 각 사람들  
이 가진 마음을 통해 아니, 마음의 변화를 통해 이루어지는지를 우리 각자가 느끼는 '아픔'을 통해  
구체적으로 파악하고자 합니다. 의사가 신체의 다양한 증상으로 나타나는 아픔을 병이라 이름 붙  
이고 그것을 치료하는 활동을 하는 전문가라면, 심리상담과 심리치료를 하려는 '마음의 치유사'들은  
각자가 느끼는 '마음의 아픔'을 해소하고 치료하는 역할을 하는 전문가이어야 하기 때문이지요.

각기 다른 사람들이 느끼는 아픔은 그것이 마음의 아픔이든, 몸의 아픔이든 아픔을 가진 사람이  
자신의 아픔에 대해 어떤 믿음을 가지고 있느냐에 따라, 바로 그 사람이 겪고 있는 아픔에 대한 해  
법을 찾을 수 있다는 놀라운 경험을 4월의 사례분석 세미나에서 여러분들이 생생하게 경험하실 수  
있기 바랍니다.



WPI심리상담코칭센터

# 통증이 마음의 아픔과 어떻게 연관되어 있는지 실제 상담 녹취록과 상담영상, 사례분석 강의로 생생하게 배우실 수 있습니다!



어떻게 ‘심리상담’, ‘심리치료’가  
각 사람들이 가진 마음을 통해,  
아니, 마음의 변화를 통해 이루어지는지를  
우리 각자가 느끼는 ‘아픔’을 통해  
구체적으로 파악하고자 합니다.

※ 황상민 박사 강의

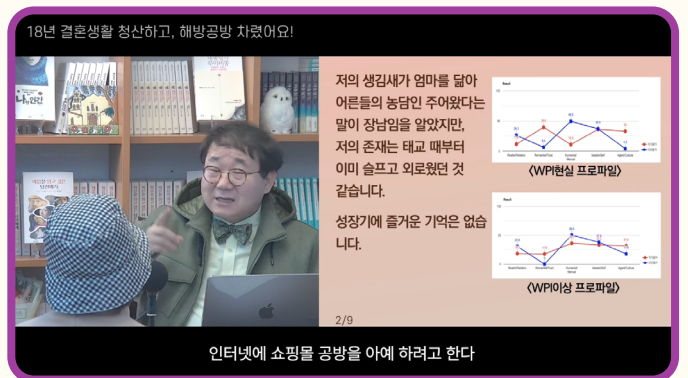
<p><b>1회차</b> 4월 4일 &amp; 6일</p>	<p><b>정신과약을 무려 7년동안 복용하면서, 자신의 아픔과 삶의 문제를 해결해 보려는 약순씨의 진로상담: 의존하던 정신과약에서 탈출하여 성공한 작가가 되고 싶어요.</b></p> <p>혼란스러움으로 가득한 20대, 의사선생님 말씀으로는 제가 사람들을 무서워하고, 일에 집중하지 못하는 것도, 무기력한 것도 모두 조울증, 공황장애, ADHD, 사회불안장애... 이런 병 때문이라고 하셨습니다. '내 병이 나아질 수 있다면!' 희망으로 정신과약을 복용한지 7년째. 그렇지만 저는 여전히 무기력하고, 제가 누구인지조차 잘 모르겠거든요. 이제는 정신과약으로 치유하지 못한 이 무기력한 삶에서 벗어나 성공한 작가로 살고 싶어요.</p> <p>3월 18일(토) 저녁, 황심소 유튜브에서 상담 영상 최초 공개!</p>
<p><b>2회차</b> 4월 11일 &amp; 13일</p>	<p><b>자신의 아픔의 정체를 확인하려는 통증재활운동전문가의 진로 상담: “제 삶의 아픔의 정체는 무엇인가요?”</b></p> <p>통증 재활 운동 센터를 10년 이상 운영해온 물리치료사이자 재활 운동 전문가입니다. 최고의 몸 선생이 되는 것을 목표로 효과 좋은 프로그램을 많이 개발해왔어요. 통증재활운동센터를 확장하고 싶은데, 내가 조금 손해를 보더라도 다른 사람들과 협업을 하고자 했지만 결국 관계는 깨지고, 저는 이용만 당하고 마는 것 같아요. 어떻게 하면 현명하게 사업을 잘 키울 수 있을까요?</p> <p>3월 25일(토) 저녁, 황심소 유튜브에서 상담 영상 최초 공개!</p>
<p><b>3회차</b> 4월 18일 &amp; 20일</p>	<p><b>정체를 알 수 없는 환자들의 통증을 치료하려는 통증전문의의 마음 상담: 환자의 다양한 통증은 내가 가진 아픔에 대한 믿음이라고요?</b></p> <p>통증을 호소하는 환자들은 늘어난 가는데, 통증이라는 증상의 주관성 때문에 진료를 본다는 것이 저에게는 자괴감과 혼란의 연속이었어요. 박사님께서 통증의 주관성에 대해 얘기하시는 걸 듣자마자 “아!” 제 머리를 딱 때리더라고요. “내가 이것 때문에 힘들었구나!” 진료실에서 환자들을 만났던 경험에 대해 이야기하며 제가 겪었던 아픔의 정체에 대해서도 알고 싶어요.</p> <p>4월 1일(토) 저녁, 황심소 유튜브에서 상담 영상 최초 공개! 황상민 박사의 통증심리 연구 결과에 대해서도 엿볼 수 있습니다!</p>
<p><b>4회차</b> 4월 28일 &amp; 4월 30일</p>	<p><b>통증 전문의로 활동하는 의사가 파악하는 자신이 가진 아픔의 정체에 대한 인식 : 나의 아픔은 환자의 아픔과 다르다고 생각했는데, 같은 통증이라고요?</b></p> <p>통증인식표와 통증반응표를 보고 진료 현장에서 적용해보니 도움이 되긴한데, 여전히 환자들은 자신의 통증을 몸의 문제로만 보시고, 그런 환자들의 마음을 읽기가 어렵더라고요. 만성통증 환자분에게 ‘지금 병원에서 별로 해드릴 게 없다’고 있는 그대로 말씀드렸더니 환자분께서 무척 분노하셔서 무서웠어요. 이런 극한 직업 통증전문의, 저는 정말 통증 명의를 되고 싶은데 어떡하나?</p> <p>4월 8일(토) 저녁, 황심소 유튜브에서 상담 영상 최초 공개!</p>



## 황상민의 심리상담소

유튜브 황심소 채널에서,  
매주 일요일 낮 2시, 3시 30분 경  
라이브상담을 생중계합니다.

‘생각치도 못했던 내담자의 삶에 대한 이야기,  
그 가운데에 황박사는 과연 내담자의 마음을 어떻게 탐색하고 읽어줄까?’  
‘지난번 상담을 받았던 내담자는 어떻게 달라져 있을까?’  
임상현장을 라이브로 생생하게 지켜볼 수 있는  
세상에 둘도 없는 기회, 황심소 라이브상담. 생방 사수!



황심소 채널  
바로가기 ▶



## 참가 안내

• 참여방법 : 세미나 당일 '이메일'로 온라인 링크 전송

참여 방법	라이브 실시간 참여	녹화 영상 시청
요일 및 시간	화요일 저녁 5:00 - 7:00	목요일 낮 11:00 - 밤 11:00
세미나 1회 교육비	현장 또는 온라인 참여: <b>10만원</b>	온라인: <b>8만원</b>



- 3월부터 화요일 세미나 시간이 오후 5시 시작으로 변경됩니다.
- 'WPI 상담코칭 전문가 협회 회원 할인'은 더 이상 적용되지 않습니다.
- 세미나를 월 단위, 학기 단위로 신청하실 경우 보다 저렴한 비용으로 참가하실 수 있습니다.

### 4월 세미나 4회

**참가비** 실시간 40만원 ▶ **30만원**

녹화 영상 시청으로 참가할 때보다도 할인된 참가비! 신청시, **신청서에 4회 모두 체크**해주세요.

### 2023년 1학기 세미나 15회 (지금 신청 접수 중)

**참가비** 실시간 150만원 ▶ **100만원**

- 기간: 3월 7일 ~ 6월 22일 (6월 6일, 8일은 현충일 공휴일로 쉬어갑니다.)
- 전문가 과정, 지도자 과정 졸업생 10% 할인 적용 ▶ **90만원**

### 2023년 여름방학 세미나 7회 (4월말 신청접수 오픈 예정)

**참가비** 실시간 70만원 ▶ **50만원**

• 기간: 6월 27일 ~ 8월 10일

### 2023년 2학기 세미나 15회 (7월 신청 접수 오픈 예정)

**참가비** 실시간 150만원 ▶ **100만원**

• 기간: 9월 5일 ~ 12월 21일 (10월 3일, 5일은 개천절 공휴일로 쉬어갑니다.)

#### [ 수강 혜택 ]

세미나를 수강하시는 분들께 공부하실 기회와 시간을 더 제공해드리기 위해, 화요일 세미나 참석자분들에게는 목요일 녹화본도 보실 수 있는 혜택을 추가 제공합니다.

#### [ 수강 주의사항 ]

- 정해진 시간 외에는 시청이 불가능합니다.
- 목요일 녹화 영상 시청의 경우, 화요일에 진행된 세미나의 녹화 영상 시청 링크(유튜브)를 제공하며, 실시간 질답은 이루어지지 않습니다.
- **세미나를 녹음/녹화하는 것은 불가능합니다.** 혹시라도 녹음/녹화를 하신다면 이후부터 사례분석 세미나에 참여가 어려운 점, 미리 안내드립니다.
- **세미나 자료 및 수업 링크는 제3자와의 공유, 외부로의 유출을 엄격히 금합니다.** 한 명의 잘못으로 인하여 다른 분들도 피해를 보실 수 있으니 이 점 꼭 유의해주시기 바랍니다.

#### [ 환불 규정 ]

- ※ 세미나 시작 일주일 전부터는 환불이 불가능합니다.
- ※ 신청하신 세미나를 다음 세미나로 이월하시는 것은 불가능합니다.
- ※ 신청시 잘못된 이메일 주소 및 휴대폰 번호 기재 등 신청자의 과실로 인한 불참시, 참가비 환불이 되지 않습니다.

그 외 궁금한 점은 전화나 이메일로 문의주시기 바랍니다.

신청하러 가기



WPI심리상담코칭센터

신청 문의

메일 [wpipc@naver.com](mailto:wpipc@naver.com)

전화 02) 6263-2440 | 문자 010-2203-7430

사례분석 세미나  
안내 바로가기

