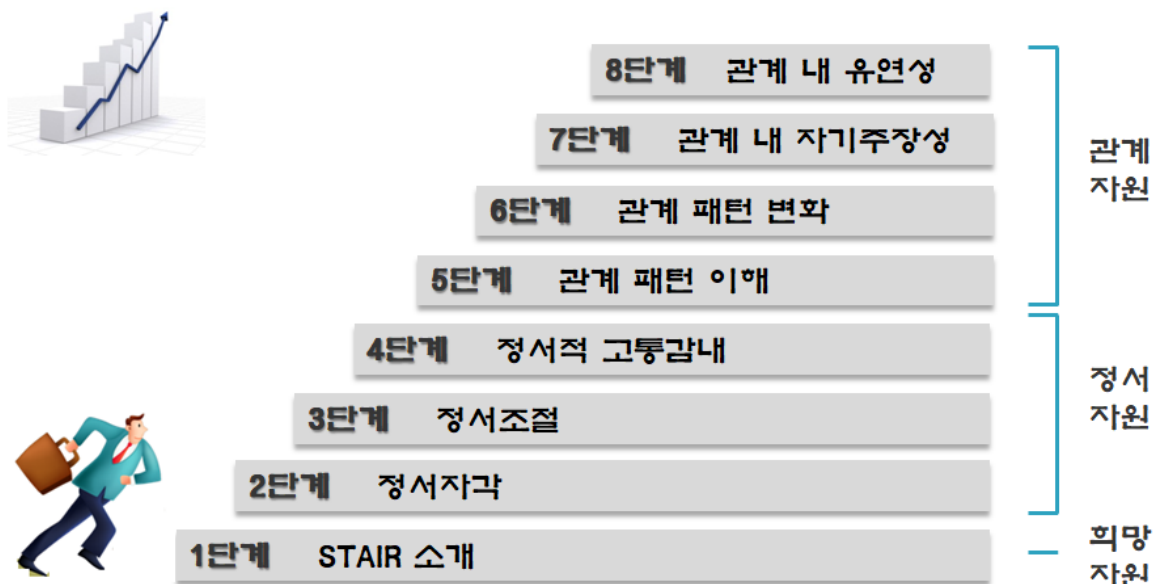


강의안

1. 교육명	아동학대 생존자를 위한 안정화 단계 치료 (STAIR: Skills Training in Affective and Interpersonal Regulation) 11차
--------	--

2. 교육 소개	<p>① 교육 목표</p> <p>STAIR란 'Skills Training in Affective and Interpersonal Regulation'의 약자로서, Cloitre, Cohen, & Koenen(2006)이, 아동기에 학대 경험이 있었던 성인 트라우마(Trauma) 생존자들의 안정화 개입을 돕기 위하여 개발한 심리치료 프로그램을 의미합니다.</p> <p>STAIR 프로그램은 아동기에 학대 경험이 있었던 성인 트라우마(Trauma) 생존자들을 비롯하여, 다양한 형태의 트라우마(Trauma)를 경험한 생존자들을 대상으로, 그 치료적 효과성이 과학적으로 검증된 심리치료 프로그램입니다.</p> <p>해당 교육을 통하여, 아동기의 학대 경험이, 현재시점에서 존재하게 되는, 만성적인 정서조절 곤란과 일상생활에 대한 기능수준의 저하 및 지속적·반복적인 대인관계 문제 그리고 외상 후 스트레스 증상들과 어떻게 연결되어 있는지, 상담자가 이해할 수 있게 됩니다.</p> <p>STAIR 프로그램은 애착대상으로부터의 아동기 학대 경험으로 인하여, 결핍된 정서조절과 대인관계 능력을 증진시킬 수 있도록 초점화 되어 있으며, '자원강화모델'을 근간으로 개인의 자원을 강화시킬 수 있도록, 단계적으로 구성되어 있습니다.</p> <p>해당 교육을 통하여, STAIR의 원리와 치료적 요소들을 이해하고 해당 사례에 적용할 수 있게 됩니다.</p> <h3>STAIR 구성 안내</h3>  <ul style="list-style-type: none">8단계 관계 내 유연성7단계 관계 내 자기주장성6단계 관계 패턴 변화5단계 관계 패턴 이해4단계 정서적 고통감내3단계 정서조절2단계 정서자각1단계 STAIR 소개 <p>관계 자원</p> <p>정서 자원</p> <p>희망 자원</p>
----------	--

② 교육 대상	정신건강서비스 관련 분야 실무자 및 관련 학과 대학원생
③ 교육 장소	ZOOM을 이용한 온라인 강의

3. 교육 일정과 내용		
① 교육 일정	2022년 2월 12일 토요일 ~ 2022년 2월 13일 일요일: 오전 10시 ~ 오후 5시.	
② 교육 내용	교육 시간	교육 내용
<1일차> 2월 12일 토요일	오전 10시 ~ 오후 12시	✓ STAIR의 이론적 배경
	오후 12시 ~ 오후 1시	✓ 점심시간
	오후 1시 ~ 오후 5시	✓ 단계별 주요 치료 주제를 중심으로 한 STAIR의 구성과 주요 요소
<2일차> 2월 13일 일요일	오전 10시 ~ 오후 12시	✓ 정서조절 자원강화를 중심으로 한 STAIR의 적용 실습. 01
	오후 12시 ~ 오후 1시	✓ 점심시간
	오후 1시 ~ 오후 2시 45분	✓ 대인관계 자원강화를 중심으로 한 STAIR의 적용 실습. 02
	오후 3시 ~ 오후 5시	S✓ TAIR의 적용 가이드



한국트라우마연구교육원
Korea Trauma Research & Education Institute