

강의안

1. 교육명	트라우마 이론과 근거기반 트라우마 심리치료 21차
2. 교육 소개	
① 교육 목표	<p>해당 교육을 통하여, 트라우마 경험이 내담자에게 미치는 심리사회적 영향에 대해서 상담자가 이해하고 평가할 수 있게 되며, 해당 교육에서는 트라우마로 인한 심리적 증상 등을 완화시키는데 있어 치료적 효과성이 입증된 주요 심리치료들을 개관하고자 합니다.</p> <p>트라우마 심리치료 단계는 안정화 단계와 트라우마 기억처리 단계로 구분되어 진행되기 때문에, 근거기반 치료들을 중심으로, 안정화 단계와 트라우마 기억처리 단계의 치료들에 대한 목표와 기술들을, 해당 교육을 통하여 소개하고자 합니다.</p> <p>해당 교육을 통하여, 주요 근거기반 트라우마 심리치료들의 원리와 개입 전략에 대해서 이해할 수 있게 됩니다.</p>
② 교육 대상	정신건강서비스 관련 분야 실무자 및 관련 학과 대학원생
③ 교육 장소	ZOOM을 이용한 온라인 강의

3. 교육 일정과 내용		
① 교육 일정	2022년 1월 29일 토요일: 오전 10시 ~ 오후 5시.	
② 교육 내용	교육 시간	교육 내용
<1일차> 1월 29일 토요일	오전 10시 ~ 오후 12시	<p>✓ 트라우마의 이해:</p> <p><1> 트라우마가 될 수 있는 경험들 <2> 트라우마 유형에 따른 심리적 증상 <3> 트라우마로부터의 회복</p>
	오후 12시 ~ 오후 1시	✓ 점심시간
	오후 1시 ~ 오후 2시 50분	<p>✓ 근거기반 트라우마 심리치료의 소개: 단계적 심리치료의 이해. 01</p> <p><1> 안정화 단계의 주요 근거기반 트라우마 심리치료</p> <p>[1] 안전기반치료 (Seeking Safety) [2] 아동학대 생존자를 위한 STAIR치료 [3] 변증법적 행동치료 (DBT)</p>
	오후 3시 10분 ~ 오후 5시	<p>✓ 근거기반 트라우마 심리치료의 소개: 단계적 심리치료의 이해. 02</p> <p><2> 기억처리 단계의 주요 근거기반 트라우마 심리치료</p> <p>[1] 지속적 노출치료 (Prolonged Exposure) [2] 인지처리치료 (Cognitive Processing Therapy) [3] 아동·청소년 대상 Trauma Focused-CBT [4] 내러티브 노출치료 (NET) [5] Somatic Experiencing</p>

